

Cコーチ講習会日程

	第 1 日	第 2 日	第 3 日	第 4 日
期 日	10月17日(土)	10月18日(日)	11月28日(土)	11月29日(日)
会 場	弘前南中学校	弘前南中学校	八戸工業体育館	柴田高校体育館
住所・会場最寄駅・バス停	弘前市原ヶ平	弘前市原ヶ平	八戸市向陽	弘前市豊原
9:00	〈基礎理論〉 育成年代特有の 指導指針 (本間正行)	〈実技・指導実習〉 遊びを使った導入法 (成田直樹)	〈実技・指導実習〉 シュートの指導 (越 秀昭)	〈実技・指導実習〉 マンツーマンディフェ ンスの基礎 (小野尚樹)
10:00				
11:00	〈基礎理論〉 指導者の役割 (本間正行)	〈実技・指導実習〉 得点を取る技術の指導 (シューティング) (成田直樹)	〈実技・指導実習〉 1対1の攻防の指導① (on the ball の指導) (越 秀昭)	〈実技・指導実習〉 協力してシュート チャンスを作る指導① (2対2) (小野尚樹)
12:00				
13:00	休憩	休憩	休憩	休憩
14:00	〈基礎理論〉 バスケットボールの 特性&ルールの理解 (本間正行)	〈実技・指導実習〉 ボールコントロールの 指導 (成田直樹)	〈実技・指導実習〉 1対1の攻防の指導② (off the ball の指導) (越 秀昭)	〈実技・指導実習〉 協力してシュート チャンスを作る指導② (2対2,3対3) (小野尚樹)
15:00				
16:00	〈検定試験(について) (本間正行)	〈実技・指導実習〉 ミニゲームを使った 指導 (成田直樹)	〈実技・指導実習〉 1対1の攻防の指導③ (ポストアップ, コンタクト) (越 秀昭)	〈実技・指導実習〉 トランジションの指導 (ディフェンス, オフェ ンス) (小野尚樹)
17:00				
18:00				
講義時間数	6H	8 H	8 H	8 H

* 10/17(土) 座学の講座です。筆記用具を準備してください。

* 10/18(日) 運動できる服装でお願いします。

* 11/28, 29 念のため運動できる服装でお願いします。

* 専門科目15, 120円を徴収しますので準備をお願いします。

E1, E2を取得されている方は、E2は2, 000円、E1は5, 000円を差し引いた額になりますのでよろしくお願いします。

* 開始時刻は、9:00からとなりますので遅れないように各会場にお越しください。

問い合わせ 青森県バスケットボール協会・ライセンス部門
担当/弘前市立南中学校 成田 直樹